

ADAC Motocross Schnupperkurse

Information/Lehrgangsinhalte

Um interessierten Kindern die Möglichkeit zu bieten, den Motocross-Sport kennenzulernen, bzw. weiterzuführen, bietet der ADAC Niedersachsen/Sachsen-Anhalt e. V. die ADAC Motocross Schnupperkurse an, welche an verschiedenen Standorten der regionalen ADAC Ortsclubs angeboten werden.

Teilnahme:

- Teilnehmen können Kinder im Alter von 6-14 Jahren
- Die Teilnehmerzahl ist auf 9 Kinder pro Lehrgang begrenzt (je 3 Kinder pro Motorrad, Einteilung nach Größe)
- Mindestens ein Elternteil oder eine erziehungsberechtigte Person muss während des gesamten Lehrgangs anwesend sein

Anmeldung:

- Anmeldungen werden vollständig ausgefüllt über das entsprechende Anmeldeformular im Original/per Post an die angegebene Anschrift des ADAC Niedersachsen/Sachsen-Anhalt e. V. gesendet
- Grundsätzlich muss der auf dem Anmeldeformular beschriebene Haftungsverzicht von beiden Erziehungsberechtigten unterschrieben werden. Unterschreibt nur eine erziehungsberechtigte Person, versichert diese, dass ein alleiniges Sorgerecht besteht, oder die andere Person Ihr Einverständnis erklärt hat.

Kosten:

- Die Teilnahmegebühr beträgt pro Person 30 Euro, worin die Bereitstellung der Motorräder und die Sicherheitsbekleidung sowie die Versicherung und sonstige Gebühren enthalten sind.
- Die Teilnahmegebühr ist vorab auf das Konto des ADAC Niedersachsen/Sachsen-Anhalt e. V. zu überweisen. Die Kontodaten werden mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt.

Motorräder:

- Für die Lehrgänge stehen folgende Motorräder zur Verfügung:
 - o 1x KTM 50 SX, 50 ccm, Automatik, gedrosselt, mit Abreißeleine
 - o 1x KTM 65 SX, 65 ccm, 6 Gänge, gedrosselt, mit Abreißeleine
 - o 1x KTM 85 SX, 85 ccm, 6 Gänge, gedrosselt, mit Abreißeleine

Schutzkleidung:

- Die Teilnehmer haben feste, knöchelbedeckende Schuhe sowie körperbedeckende Kleidung mitzubringen.
- Idealerweise werden vom Teilnehmer auch ein geeigneter Motorradhelm, Arm- und Knieschützer sowie entsprechende Handschuhe mitgebracht.
- Eine begrenzte Anzahl kompletter Schutzkleidungsausrüstungen werden vom ADAC Niedersachsen/Sachsen-Anhalt e. V. zur Verfügung gestellt.
- Sturmhauben werden kostenlos an die Teilnehmer ausgegeben und dürfen behalten werden.

Instruktoren/Trainer:

- Der ausrichtende ADAC Ortsclub führt den Lehrgang mit mindestens 3 Betreuern (je einer pro Motorrad) durch.

Lehrgangsinhalte:

- Funktion der Sicherheitskleidung
- Technik/Funktionen des Motorrades
- Aufwärmen
- Anfahren/Bremsen, Slalomfahren, Schalten, Fahrzeugbeherrschung
- Fahrzeugwartung/-pflege
- Feedbackrunde/Ausblick/weiterführende Möglichkeiten